



Quality formación presenta su Jornada Masterclass presencial:

“Lesiones musculares en el recto anterior. Últimas tendencias en el diagnóstico y tratamiento”

Impartido por Eduardo Álvarez, fisioterapeuta personal de David Silva y del primer equipo de Real Sociedad.

📅 Esta Jornada se realizará el 25 de Noviembre de 2022 con sede en Madrid.

5 horas presenciales:

Viernes (15:30h a 20:30h).

📍 Espacio Tensegrity (C/ del Buen Suceso, 25, 28008. Zona Pintor Rosales, Madrid).

✳️ Jornada presencial, donde abordaremos de modo teórico-práctico las lesiones musculares del recto anterior.

PRECIO:

### **PROGRAMACIÓN:**

❖ DE LA CAMILLA AL CAMPO.

❖ ANATOMÍA:

◆ Actualización y nuevos hallazgos en la anatomía de RF.

◆ ¿Qué hay de cierto en la anatomía clásica que conocemos? ¿Es el RF realmente parte del cuádriceps?

❖ FISIOPATOLOGÍA:

◆ Fases del mecanismo lesional.

- ◆ Momentos lesioales y lesiones por sobrecarga.
- ◆ Factores intrínsecos y extrínsecos y sus posibles modificaciones.
- ◆ **TIPOS DE LESIONES Y EPIDEMIOLOGÍA:**
- ◆ Identificación de las lesiones que se asientan en el RF.
- ◆ ¿Es realmente la lesión de septo la más frecuente de las que se asientan?
- ◆ **DIAGNÓSTICO:**
- ◆ Estudio ecográfico de RF.
- ◆ Test musculares y articulares.
- ◆ Lesiones, evolución y complicaciones sobre esta lesión.
- ◆ **TRATAMIENTO:**
- ◆ Terapia manual.
- ◆ Técnicas invasivas. ¿Qué tipo de técnica elegimos? Cuándo, cómo y porqué.
- ◆ Terapia activa. Que hacer en cada fase según el tipo de lesión. Camilla, gym y reintroducción al grupo.
- ◆ **PREVENCIÓN:**
- ◆ Análisis del tejido y valoración de factores predisponentes para esta lesión.
- ◆ Manejo del RF durante la pretemporada y las fases de vuelta a la actividad.
- ◆ Terapia manual, terapia activa y técnicas invasivas como elementos de prevención.
- ◆ **NUEVOS ESTUDIOS Y LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN SOBRE RF.**
- ◆ **ESCENARIOS Y CASOS CLÍNICOS.**
- ◆ **★Plazas limitadas.**